

De SleutelbrΩg



vrijzinnig humanistisch tijdschrift | regio Brugge

Driemaandelijks tijdschrift | jaargang 17 NR 2

APRIL - MEI - JUNI 2019

AFGIFTEKANTOOR Gent X - P309626

AFZENDADRES Beenhouwersstraat 1-3 8000 Brugge
v.u. William Pharasyn - Beelshoek 16 - 8770 Ingelmunster

de mens.nu
is vrijzinnig humanistisch

- 06 Themadossier vrouwen aan de top
Deel 3: Nathalie Van Moorter
- 19 Fotoverslag nieuwjaarsreceptie
Brugse vrijzinnige gemeenschap

Inhoud

- 03** **Edito**
Pauze
-
- 04** **Actueel**
Vrijzinnig Huis Brugge - Verhuis in zicht
- 05** Vrijzinnig Huis: openingsweekend op 22-23 juni
-
- 06** **Themadossier**
Vrouwen aan de top: Nathalie Van Moorter
-
- 10** **Waar naartoe**
-
- Aankondigingen**
- 13** Pint of science
- 13** Homo Roboticus
- 14** Tentoonstelling Frank Vanden Broucke
- 15** VC De Molensteen Oostkamp
-
- Nieuws**
- 12** Uit de Vrijzinnige gemeenschap
(West-Vlaaderen)
- 16** Uit de verenigingen - SOS Nuchterheid
interview met Wilfried Van der Borght
-
- 19** **Fotoverslag van de nieuwjaarsreceptie
Brugse vrijzinnige gemeenschap**

Colofon

De Sleutelbrug

ALGEMEEN

De Sleutelbrug is een contact-, informatie en actieblad van het Vrijzinnig Centrum Brugge De Sleutelbrug. De inhoud ervan wordt grotendeels bepaald door bijdragen van lezers en publicaties van de Brugse vrijzinnige verenigingen.

Ondertekende artikels die in de De Sleutelbrug worden opgenomen drukken niet noodzakelijk het standpunt uit van de Vrijzinnige Gemeenschap. De redactie eigent zich het recht toe ingezonden artikels of lezersbrieven in te korten of de publicatie ervan eventueel te weigeren. Deze uitgave wordt mede mogelijk gemaakt door de steun van de Instelling Morele Dienstverlening West-Vlaanderen.

Ons tijdschrift wordt gedrukt op ecologisch verantwoord papier, waarmee de redactie een duidelijk engagement naar meer duurzaamheid levert. Dit papier bestaat uit gerecycleerd papier en uit FSC zuivere vezel. De Forest Stewardship Council, die dit papier het streng gecontroleerd FSC keurmerk heeft gegeven, streeft naar een wereldwijd verantwoord bosbeheer.



CORRESPONDENTIE

Op- en aanmerkingen, lezersbrieven, artikels en bijdragen kunnen overgemaakt worden aan:

William Pharasyn • verantwoordelijke uitgever
Beelshoek 16 • 8770 Ingelmunster
E info@vrijzinnigbrugge.be

KERNREDACTIE

Johan Ackaert, Jo Debruyne, Lieve De Cuyper, William Pharasyn, Eric Nulens

BERICHT AAN DE LEZERS

Je persoonlijke gegevens worden, behoudens van je bezwaar, opgenomen in een bestand dat beheerd wordt door het huisvandeMens, Jeruzalemsstraat 51 te 8000 Brugge. Ze worden uitsluitend gebruikt om je verder te informeren over de activiteiten van de diverse vrijzinnige verenigingen. Overeenkomstig de wet tot bescherming van de persoonlijke levenssfeer met betrekking tot de verwerking van persoonsgegevens (08/12/92) kunnen wij je op eenvoudig verzoek kennis geven van je gegevens in ons bestand, ze eventueel corrigeren of verwijderen.



www.facebook.com/groups/VCDDeSleutelbrug

WENS JE JE KOSTELOOS TE ABONNEREN OP ONS TIJDSCHRIFT?

Stuur een mail naar info@vrijzinnigbrugge.be met uw naam, adres en email adres. Je krijgt het tijdschrift dan driemaandelijks in de bus.

Wens je je te abonneren op de 3-wekelijkse nieuwsbrief van vrijzinnig West-Vlaanderen?

Surf dan naar www.vrijzinnigwestvlaanderen.be of stuur een mail met je naam, adres en email adres naar:

lieve.decuypere@demens.nu.

VERHUIS JE BINNENKORT?

Als je in de nabije toekomst van plan bent te verhuizen, laat ons dan je nieuw adres weten. Zo blijf je op de hoogte van Vrijzinnig Brugge.



WILLIAM PHARASYN
voorzitter Vrijzinnig
Centrum De Sleutelbrug

beste vrienden

Het zijn drukke tijden voor de Brugse vrijzinnige gemeenschap: als je dit leest, heeft het HuisvandeMens wellicht zijn intrek genomen in de nieuwe vestiging in de Hauwerstraat 3C en is hun verhuis vanuit de Jeruzalemstraat achter de rug. Het Vrijzinnig Centrum De Sleutelbrug organiseert nog activiteiten tot eind mei in de Beenhouwersstraat en daarna verhuizen ook wij onze activiteiten naar de Hauwerstraat 3A. Exacte datum is nog niet gekend als ik dit schrijf.

Maar wij zijn niet alleen bezig: de leden van verschillende werkgroepen zijn volop aan de slag met de organisatie van diverse activiteiten, de organisatie van het openingsweekend 22-23 juni draait op volle toeren, de opmaak van een eerste programmabrochure, waarin we de activiteiten die we vanaf september aan alle inwoners van Brugge willen aanbieden, gaat goed vooruit, de inrichting van De Brug (de polyvalente zaal met foyer) vraagt ook nog tijd, de verhuis van het VC moet in goede banen geleid worden en zo zijn er nog wel wat andere taken die de komende maanden uitgevoerd moeten worden.

Kortom: veel mensen zijn met veel dingen bezig. Sommigen doen dit beroepshalve, anderen op vrijwillige basis.

Om alle beschikbare tijd optimaal te besteden, heeft de redactie van De Sleutelbrug beslist om even een adempauze in te lassen en de komende maanden onze tijd te investeren in de zaken die ik hier-



boven vermeld heb. Dit is dus het voorlopig laatste nummer van De Sleutelbrug.

De activiteiten die de Brugse vrijzinnige verenigingen zullen organiseren, heremenen we uiteraard in de nieuwe programmabrochure samen met de andere activiteiten die we organiseren in De Brug, Centrum voor het Vrije denken. We bekijken in de loop van 2020 zeker hoe we terug kunnen opstarten.

Bij dit nummer vind je een flyer met het programma dat we op 22 en 23 juni aanbieden. Tijdens dit weekend kan je onder andere de nieuwe kantoren van het HuisvandeMens ontdekken en kan je de nieuwe polyvalente zaal en de foyer van De Brug, Centrum voor het Vrije denken leren kennen. Ik hoop je op één van de geplande activiteiten te kunnen ontmoeten.

Beste vrienden, na veel jaren van overleg, zoeken, tekenen en bouwen is het zover: de vrijzinnigheid in Brugge neemt een nieuwe start. We verhuizen naar een modern, eigentijds gebouw, zichtbaar voor iedereen, toegankelijk voor iedereen. Wat begon als een idee is nu een feit en (ik kan het niet genoeg zeggen) we moeten daar trots op zijn en deze unieke kans met beide handen grijpen om het Vrije Denken in Brugge de toekomst te geven dat het verdient.

Ik wens je
een mooie lente!



actueel

↔↗↘ Vrijzinnig Huis Brugge

Verhuis in zicht

Het huisvandeMens Brugge trekt eind april naar de nieuwe stek in de Hauwerstraat in Brugge, op het huisnummer 3C. Ze nemen hun intrek in kantoren op het 2^e verdiep en een grote vergaderzaal op het gelijkvloers van het hoofdgebouw. VC De Sleutelbrug -dat de nieuwe naam 'De Brug, Centrum voor het Vrije Denken' kreeg- verhuist eind mei/begin juni naar de site, naar het nieuwe tuinpaviljoen met foyer en polyvalente zaal, op het adres Hauwerstraat 3A.

Een stand van zaken van de werkzaamheden d.d. 19 februari:

- De ramen en deuren zijn allemaal geplaatst
- De dakkapel technische ruimte is geplaatst
- De dakwerken zijn voltooid
- De voegwerken zijn afgerond
- De tuin werd uitgevlakt
- De grote vergaderzaal en consultatieruimtes op het gelijkvloers van het hoofdgebouw in afwerkingsfase
- De kantoren van het huisvandeMens op het 2^e verdiep in afwerkingsfase: schilderwerken en synthetisch tapijt, plintjes, installatie technieken, verwarming werkt
- Binnenmeubilair: kastwand achter inkombalie is geplaatst
- De ventilatieroosters, ledverlichtingen en leidingen zijn geplaatst
- De oplevering van de lift kan gebeuren ± 15 maart
- De polyvalente zaal tuinpaviljoen is in afwerkingsfase waarbij er akoestische panelen en ramen aan het plafond kwamen
- De toiletruimtes werden in orde gebracht
- De onderdoorgang is nog in afwerking



Openingsweekend

De Brug, Centrum voor het Vrije Denken & HuisvandeMens Brugge
Hauwerstraat 3A & 3C, 8000 Brugge
(voormalig politiegebouw op het Beursplein)

Programma

VRIJDAGAVOND 21 JUNI 2019

Openingsreceptie voor genodigden

ZATERDAG 22 JUNI 2019

- **9.30 uur - 11.00 uur: ontbijt**

1 boterkoek + drankje gratis (koffie, thee, fruitsap of chocolademelk) per volwassene en 1 mini-boterkoek + drankje gratis per kind verkrijgbaar in het tuinpaviljoen, **beide op vertoon van de bon (zie flyer) zolang de voorraad strekt**

- **10.00 uur - 17.00 uur: opendeur**

Infobeurs vrijzinnige verenigingen
Bezoek aan de site
Expo thema 'De seksuele revolutie'
Voorstelling dienstverlening HuisvandeMens

- **14.00 uur - 17.00 uur: kinderanimatie**

Grime, airbrush tattoos en ballonplooien

- **17.30 uur - 18.30 uur: happy hour**

- **19.00 uur - 19.45 uur: zingen met No Notes**

No Notes is een Brugs koor voor wie van zingen houdt maar dat liever in groep doet dan thuis onder de douche. Zingen is ontladen en in groep is dat des te gezelliger. We brengen jong en oud samen rond een gevarieerd repertoire. Bij ons heeft iedereen talent. Welkom!

- **20.30 uur - 21.45 uur: optreden MAANBAR**

MAANBAR brengt wervelende Nederlandstalige songs met breekbare randen. De teksten van deze indie-pop band uit Brugge verraden fascinaties voor het leven in de stad, ingewikkelde relaties en de vrees om te verliezen wat tijd nam om op te bouwen. Voor wie houdt van Gorki, Stijn Meuris, The War on Drugs, Death Cab for Cutie. Verrassend goed!

- **Middag & avond: foodtrailer**

- **14.00 uur - 17.00 uur: ijskar**

Barvrijwilligers gezocht!

We zoeken vrijwilligers die willen helpen om mensen te bedienen aan de bar van de foyer in De Brug tijdens het openingsweekend op vrijdag 21, zaterdag 22 en zondag 23 juni en tijdens de barbecue op zondag 30 juni. Vanaf september 2019 zullen we ook werken met een vrijwilligerspool om de bar te bemannen tijdens activiteiten.

Is dit iets voor jou? Meld je dan aan bij
Marleen Floréal via tel 0475 39 01 83
of marleen.floreale@gmail.com

ZONDAG 23 JUNI 2019

- **10.30 uur: onthaal**

- **11.00 uur - 13.00 uur: zondagsgesprek thema 'Hoe zorgzaam is Brugge?'**

Gesprek met schepenen Pablo Annys, Mercedes Van Volcem en Franky Demon, gevolgd door vraagstelling vanuit het publiek.

Moderator: Ann Peuteman

Thema's: leefmilieu, welzijn, levensbeschouwing en jeugd.

- **14.30 uur - 16.00 uur: Jazz Jam Session & café**

Gezellig (na)keuvelen met een streepje jazz, doorlopend toegang en mogelijkheid om iets te drinken in de foyer of op het terras. Croques te verkrijgen tussen het zondagsgesprek en de jazz.

Tijdens dit weekend gaat de opbrengst van de dranken aan de bar integraal naar de MUG-Heli - www.imdh.eu

Hou zeker ook **zondag 30 juni 2019** vrij voor een 'Brugge babbel' met dr. Nicolas Müller, werkzaam op de dienst Intensieve Zorgen van het AZ Sint-Jan Brugge en verantwoordelijk voor de MUG-Helikopter, in de voormiddag, gevolgd door een **barbecue** ten voordele van de MUG-Heli 's middags in De Brug! Inschrijven via fc.debrug@hotmail.com - prijs: 25 euro. Meer info: www.vrijzinnigbrugge.be



Vrouwen aan de top: Deel III

Nathalie Van Moorter kapitein bij Hulpverleningszone 1

21 september 2018

Kan je “De Brandweer” even schetsen? Van wie zijn jullie afhankelijk?

Wij zijn afhankelijk van het Ministerie van Binnenlandse Zaken. Er zijn verschillende hulpdiensten (medische, brandweer, civiele bescherming, ...) met elk hun eigen takenpakket en verantwoordelijkheden. Wie wat mag doen is vastgelegd in Koninklijke besluiten.

Wat is jouw taak binnen de brandweer van Oostende?

Ik ben één van de 5 officieren en wij sturen de brandweerploegen aan tijdens interventies. Alle zaken qua interventie (brand,

technische hulpverlening, gaslekken, springers, vervuiling, ...) vallen hieronder. Soms moeten wij beroep doen op Civiele Bescherming i.f.v. de aard van het incident. Bij een groot incident kan de aansturing van andere disciplines (medisch, politieel) daar nog bijkomen. Dat betekent dat er een rampenplan opgestart is. Als kapitein ben je bovendien verantwoordelijk voor een peloton, voor een dagwerking, ...

Wat zijn de meest voorkomende taken van de brandweer?

We hebben een heel scala van opdrachte. Onze hoofdtaak in Oostende is de ambulancedienst. Bij ons maakt dit deel uit van de brandweer. In Antwerpen is dit bijvoorbeeld geprivatiseerd. Verder moeten wij in bepaalde periodes veel uitrukken voor wesp- of meeuwennesten. Brand is een belangrijk aandeel. Er zijn echter verschillende soorten branden: een vuilbak die brandt, een brommer, een auto, een potje op het vuur, ... Een brand is niet altijd wat je ziet in filmpjes.

Naast brand hebben we eveneens ongevallen, met auto's, trein of tram. Helaas ook springers (mensen met zelfmoordneiging nvdr.). Een gaslek is ook een type interventie waar we regelmatig mee geconfronteerd worden. Het gaat dan zowel over lekken op de openbare weg als binnen in huis.



Als officier bij de brandweer moet je grote technische kennis hebben. Kan je dit even uitleggen?

Je moet kennis hebben van “brand”: wat is een brand? Wat zijn de tekenen ervan? Hoe kan de situatie evolueren? Welke acties kunnen we ondernemen en wat zijn de mogelijke gevolgen ervan? Je moet bijvoorbeeld goed weten wat de gevolgen kunnen zijn als je een deur opent. Er komt dan immers verse lucht naar binnen. In sommige gevallen zal de brand dan versnellen. We moeten ook kennis hebben van de technische middelen die we hebben en de tactieken die we kunnen gebruiken. Een voorbeeld hiervan zijn de ontzettingen van personen die gekneld zitten in hun auto na een crash. Voertuigen van vandaag zijn niet meer hetzelfde als vroeger. Een elektrisch of hybride voertuig moet je anders benaderen dan een “gewone” auto. Je kan ook niet meer zo maar beginnen te knippen om een bestuurder te bevrijden. Je moet de risico’s kennen.

We moeten ook alle procedures en communicatiemogelijkheden kennen. Denk maar aan kinderen die hier aan zee verloren gelopen zijn. In dit geval bestaat een procedure waarbij heel wat communicatie komt kijken: met de politie, met de reddingsdiensten, met de noodcentrale, ...

Als officier moet je niet actief blussen of voertuigen open knippen. Wij moeten organiseren en coördineren: in welk type woning is de brand? Welk type brand is het? Op welke manier gaan we de brand aanvallen? Hoe gaan we de voertuigen optimaal opstellen? Wij moeten zorgen dat alle hulpdiensten hun werk kunnen doen en zorgen voor een vlotte samenwerking.

Is er een goede coördinatie tussen de verschillende hulpdiensten?

Er zijn procedures uitgeschreven. De ene interventie verloopt beter dan de andere. Als je een oproep krijgt, vertrek je met



een zekere “mindset” op basis van de informatie die je gekregen hebt. Maar als je dan toekomt, kan het een andere situatie zijn. Je bent dan in een bepaalde drive: je ziet wat er is maar je moet op dat moment ruimer denken en dat is niet altijd gemakkelijk. Op dat moment moet je de procedures als kapstok gebruiken, als middel om niets te vergeten. Finaal is het belangrijk dat iedereen samenwerkt en mee helpt denken. Dus ja, de grote lijnen zijn duidelijk. Technische hulpverlening is een mooi voorbeeld. Het werken met een autopomp met 6 man is heel goed uitgeschreven. Iedereen weet wat hij moet doen tijdens een ontzetting. Maar als je - bij een groter incident - met verschillende autopompen van verschillende posten samenwerkt (ten gevolge van de hervormingen van 2015 waardoor we samenwerken met bijvoorbeeld Middelkerke, Gistel, ...) is het noodzakelijk om de richtlijnen en de procedures te kennen en te gebruiken. In de afgelopen 4 jaar hebben we daar een mooie weg in afgelegd.

Hoelang ben je al aan het groeien?

Ik ben in 2012 gestart als vrijwillige brandweervrouw in Wenduine en op 1 januari 2014 hier in Oostende gestart als officier. Ik moest dan nog mijn opleiding “officier” doorlopen. We zijn met twee binnengekomen en samen hebben we die opleiding doorlopen. Dat heeft ongeveer anderhalf jaar geduurd. In mei 2015 waren al mijn opleidingen afgelopen. Voordien ging ik al mee als observator met een andere officier en vanaf juni 2015 kon ik zelf interventies gaan leiden. Stap voor stap komt dat in orde. Je moet vertrouwen hebben en weten dat je gesteund wordt. Brandweer is teamwerk, dat is belangrijk.

Was het je ambitie om officier te worden?

Het was niet mijn initieel plan: ik had beslist om brandweervrouw te worden in Wenduine en te zien wat er zou komen. “Beginnen bij het begin. Ik zie het wel en zie waar het eindigt”, dat was mijn instelling. Ik ben in 2012 aan de cursus “Brandweerman” begonnen en dat was echt mijn ding: actief met de handen bezig zijn. Ik heb toen beslist om alle cursussen te doorlopen (korporaal, sergeant, adjudant) en te zien waar de toekomst mij ging brengen. In 2013 zijn er twee vacatures gekomen voor hier in Oostende en ik heb beslist om het te proberen. Het is dus sneller gegaan dan ik oorspronkelijk had gedacht maar ik heb het mij nog geen seconde beklagd. Ik had het vroeger moeten doen. Ik ben bouwkundig ingenieur en werkte vroeger als ambtenaar bij de stad Brugge. Als officier doen wij ook brandpreventie. Het is echt één van de zaken waar ik mij kan in uitleven: plannen bekijken en adviezen geven. Dit ligt in het verlengde van wat ik vroeger in Brugge deed. Brandweer was ook mijn ding en zo ben ik tot een ideale mix gekomen.

Is de brandweer nog een mannenwereld?

Ja (overtuigd), vooral de beroepsbrandweer. In Oostende is er één vrouw en dat ben ik. De totale bezetting in Oostende is rond de 130 “man”. Er was nog een vrouw maar die is in

2015 naar de politie gegaan. In Brugge zijn er twee vrouwen, in Oostkamp eentje. Dus in onze zone, zijn er 4 vier beroeps-vrouwen maar onder de vrijwilligers zijn er wel wat meer. Maar het blijft een beperkt aandeel. Het feit dat het een fysiek zwaar beroep is, zal er wel mee te maken hebben: het is wat technischer, ruwer, er komt wat "sleuwerk" bij kijken.

Hoe ben je hier ontvangen als vrouwelijke officier?

Goed (overtuigd). Je hebt natuurlijk verschillende soorten collega's: de een was al wat positiever dan de andere, maar al bij al heb ik geen negatief gevoel gehad. Hier ben ik als officier binnen gekomen terwijl ik in Wenduine binnen kwam als brandweervrouw en toen was ik één van de groep. In Oostende ben ik officier. Dat is anders, er is dan immers onmiddellijk meer afstand omwille van de functie. Na verloop van tijd ziet iedereen wel de kwaliteit van het werk dat je aflevert. Wij hebben natuurlijk niet zoveel kracht als een man maar er is een verschil tussen het werk dat een brandweerman doet en het werk van een officier. Ik doe nu niet zoveel fysiek zwaar werk. Als vrijwilliger heb ik dat wel moeten doen. Maar sommige dingen kan ik niet. Een bewusteloos iemand evacueren, kan ik niet alleen. Maar dat is geen schande, daarvoor heb je een team hé. Al bij al hoor je mij niet klagen hoor, al mis ik soms het actief bezig zijn, het werken met de handen, wel een beetje.

Worden brandweermannen, ambulanciers psychologisch begeleid?

Er is de preventiedienst IDEWE die ondersteuning kan geven. Daarnaast zijn er ook welzijnsantennes, die onze mensen kunnen contacteren, in het geval bij mentale problemen, bijvoorbeeld na een zwaar verkeersongeluk. Wij worden namelijk af en toe met aangrijpende beelden geconfronteerd. Die mensen komen dan bij vertrouwenspersonen terecht. Er bestaat ook een FIST team (Firefighter Stress Team), dat is een team dat 24 op 24 uur bereikbaar is (individueel of voor een groep). Bij zware interventies, bij iets heel aangrijpends, bvb een collega die overlijdt of een interventie waarin kinderen zijn betrokken, kan contact met het FIST team gelegd worden. Dat bestaat uit brandweermensen met een specifieke opleiding om in ernstige situaties ondersteuning te geven. Indien zij het nodig achten, kunnen zij psychologen inschakelen om de verdere begeleiding te verzorgen.

Bij jullie interventies, die beschreven en geoefend zijn, kan toch ook wel eens iets verkeerd gaan? Hoe wordt dat opgevangen?

Daar wordt op een niet-verwijtende manier mee omgegaan. Bijvoorbeeld als een burger omkomt in een brand, wordt dat naderhand geëvalueerd. Bij grote, zware of complexe incidenten, gebeurt achteraf een debriefing. Wat hebben we gedaan? Wat zijn de leerpunten? kunnen we dat in de toekomst beter aanpakken? We werken als team samen, maar het resultaat is niet altijd "ideaal". We worden dan ook dikwijls met moei-

lijke situaties geconfronteerd: zaken waarvoor we niet getraind hebben of onverwachte zaken. Daar wordt feedback over gegeven en lessen uit getrokken. Daarom oefenen we continu om vertrouwd te blijven met de technieken en om automatiseren in te bouwen, zodat er niet te veel moet nagedacht en/of overlegd worden bij interventies. Te veel nadenken en overleggen, kan immers zorgen voor tijdsverlies.

Zijn er voldoende roepingen om brandweerman of vrouw te worden, want men hoeft het niet voor het geld te doen?

Je moet het doen omdat je het graag doet en omdat je de mensen wilt helpen, want men komt vaak in niet-leuke situaties terecht. Maar we hebben wel voldoende mensen die zich geroepen voelen. Er zijn regelmatig examens, en we hebben wervingslijsten waaruit we de mensen kunnen oproepen. Vrijwilligers zijn wat moeilijker om te vinden. Zij hebben overdag al een baan hé, dus die moeten er heel veel voor over hebben.

Het is toch ook niet zo evident om brandweerman/vrouw te worden?

Men moet examens doen.

Maar iemand kan wel studeren, maar heeft die dan het juiste profiel, is die stressbestendig?

Vroeger waren er sportproeven, schriftelijke proeven en mondeling examens. Nu moet men eerst een Federaal Geschiktheidsattest behalen, dat is nog maar recent ingevoerd. Dat is een eerste selectie die provinciaal georganiseerd wordt door de brandweerscholen. Om het attest te behalen, moet men slagen in competentieproeven, handvaardigheidsproeven en sportproeven. Daarna kan men solliciteren of zich kandidaat stellen bij de brandweer. Na de schriftelijke en mondelinge examens bij de zone (België is ingedeeld in hulpverleningszones), volgt nog een gesprek met een psycholoog en een aantal officieren. Daaruit wordt de motivatie van de kandidaat grondig geëvalueerd. De mensen die worden aangenomen zijn enthousiast, gemotiveerd en kunnen het psychologisch aan. Maar iedereen gaat op zijn eigen manier met moeilijk situaties om, en het is belangrijk om in groep samen te werken en van elkaar te leren om verder te groeien, zo ervaar ik het. Natuurlijk speelt je opleiding en je achtergrond een grote rol. Dat vormt je en bepaalt hoe je met stressvolle zaken omgaat.

Wat doen jullie in de stille uren?

Stille uren? Ik heb geen stille uren. Gelukkig is er niet elke dag een brand, maar er zijn zoveel taken: Mails van burgers en collega's beantwoorden met specifieke en persoonlijke vragen. Als officieren moeten we ook voorbereidingen treffen, zoals bijvoorbeeld voor de oprichting van een nieuwe jeugdbrandweereenheid in Oostkamp, SOP's (Standard Operation Procedures of werkvoorschriften) schrijven, bijscholingen organiseren, nieuwe ontwikkelingen en literatuur bijhouden en uiteraard verslagen van onze interventies opmaken.



Mijn deur staat ook altijd open en de vragen van de collega's zijn zeer gevarieerd. Je moet de problemen van de groep ook aanvoelen, maar ook de dagelijkse problemen oplossen.

Grotere oefeningen tracht ik in de mate van het mogelijke mee te volgen.

Onze shiften gaan van 7 tot 19 uur en van 19 tot 7 uur. Officieel hebben we rust van middernacht tot 6 uur, maar ik rust niet voor 1 uur. Er is zoveel te doen dat vroeger niet mogelijk is en ... als het brandt, dan brandt het hé. Er zijn regelmatig interventies 's nachts. Ook al moet je zelf niet op interventie, collega's springen uit bed, rennen naar hun voertuig en vertrekken zo snel als ze kunnen. Van echt slapen is dus geen sprake. We "rusten" zodat we klaar zijn voor de volgende interventie...

Officieren geven ook (preventie)adviezen over de veiligheid en bouwvoorschriften van hotels, kinderdagverblijven, ziekenhuizen, rusthuizen. Daarvoor moeten we ter plaatste gaan kijken. Is het gebouw conform de reglementering? Wij maken het advies over aan de burgemeester en bezorgen attesten. Daarnaast behandelen we ook klachten van mensen over de (mogelijke) onveiligheid van hun huis of appartement. Heel wat mensen willen controle van de brandweer om na te gaan of alle veiligheidsvoorschriften in orde zijn. Ook bij grote evenementen geven we advies en zijn er veiligheidsvergaderingen. Dan gaat het over hoe groot het terrein is, hoeveel mensen er

zijn toegelaten, hoeveel uitgangen er zijn, welke blusmiddelen er zijn, coördinatie met de politie enz.

Alle officieren zitten in werkgroepen, in verband met preventie, de ambulancedienst en het personeelsbestand, beheer van de kazernes, operaties, opleiding (over verschillende brandweergebieden),... Ikzelf doe preventie en operaties. Daarnaast ben ik tijdens de kantooruren ook nog officier in Oostkamp, bovenop mijn gewone wachtdiensten in Oostende. We werken dus 38 uren per week en we mogen wettelijk nog bijkomend 10 uur werken. Velen doen dat omdat er gewoon zoveel werk is, maar natuurlijk ook omdat het onze passie is hé. Er zijn dus geen stille uren.

Hoe ga je met de omstanders om, die misschien in paniek zijn. Hoe vang je slachtoffers op?

Dat is niet mijn eerste taak. Ik moet de situatie eerst inschatten en acties ondernemen. Elke situatie is anders, ik delegeer opvang van omstanders en slachtoffers naar collega's die zich dan enkel met die mensen bezighouden, vooral als mensen in paniek zijn. Maar de mensen kunnen ons natuurlijk ook helpen bij het geven van nuttige aanwijzingen: waar is de brand ontstaan? Is de deur dicht? Zijn er nog mensen binnen? enz. Mijn werk is vooral de situatie inschatten en op basis van die inschatting onze mensen opdrachten geven. Een groot voordeel is dat de politie vaak ook al aanwezig is en die mensen kunnen ons hierin bijstaan. Ze houden omstanders ook op afstand en er is een goede samenwerking. Achteraf is er dan tijd om aandacht aan de betrokkenen te geven.

Het is een heel gevarieerde job?

Heel gevarieerd en dat is wat mij aanspreekt. Je weet ook niet op voorhand wat er aankomt. Zoals ik al zei, ik heb het mij nog geen seconde beklagd. Ondanks de ellende die we soms meemaken, blijft het boeiend en het is finaal leuk om mensen te kunnen helpen. Het loopt niet altijd goed af. Dat is "part of the job" maar achteraf overheerst het gevoel dat we ons best hebben gedaan en/of dat er niet meer slachtoffers zijn gevallen omwille van onze tussenkomst.

Jullie zitten hier midden in de stad, is dat een voor of een nadeel?

Een nadeel! We hebben hier niet veel plaats om te oefenen. We zijn omringd door appartementen: we moeten rekening houden met de burens, kunnen hier niet zomaar een vuur aansteken. We zijn gelukkig vlakbij grote wegen, en we kunnen de verkeerslichten aan Petit Paris aanpassen zodat we vlot door kunnen rijden, maar we zouden beter op een andere locatie zitten. Gelukkig ligt de zee achter ons, daar moeten we niet blussen!

Bedankt Nathalie en wees voorzichtig!!










ERIC NULENS
WILLIAM PHARASYN

WAAR *naar toe?*



Raadpleeg de kalender op www.vrijzinnigbrugge.be voor last minute wijzigingen

➔ Voor extra info en bevestiging zie telefoongids laatste pagina

ORGANISATIE	TIJDSTIP	ACTIVITEIT	PLAATS	
 Upv-kern Brugge	Donderdag 4 april 14h30	Lezing 'Robotica in geneeskunde' Prof.dr.Ir. Dirk Lefeber (VUB)	Vrijzinnig Centrum De Sleutelbrug Beenhouwersstraat 1-3 - 8000 Brugge	
 Willem'sfonds	Zondag 7 april 11h00	Lezing: Steven Pinkers 'Verlichting nu', gelezen, toegelicht, gewikt en gewogen door Sammy Roelant, filosoof	Vrijzinnig Centrum De Sleutelbrug Beenhouwersstraat 1-3 - 8000 Brugge	
 Willem'sfonds	Zondag 14 april 10h30	Gegidste tentoonstelling Yves Velter 'Where the forgotten is stored'	Black Swan Gallery Langerei 24 8000 Brugge	
Vermeylenf()nds	Zaterdag 20 april 14h00	Gegidst bezoek aan de tentoonstelling 'De Mena, Murillo en Zurbaran. Meesters van de Spaanse Barok	Sint Janshospitaal Brugge	
Vermeylenf()nds	Zaterdag 27 april	Uitstap Mechelen. Vm: gegidst bezoek aan de tentoonstelling 'It almost seemed a lily'. Werk van Berlinde De Bruyckere (Museum Hof van Busleyden).Lunch. Nm: gegidste Bourgondische stadswandeling 'In de voetsporen van Hiëronymus en Margareta'	Mechelen	
 Upv-kern Brugge	Donderdag 2 mei 14h30	Lezing 'Nepwetenschap of geverifieerd: over de kwaliteit van wetenschappelijke tijdschriften'. Prof.dr.Gustaaf Cornelis (VUB en Antwerpen)	Vrijzinnig Centrum De Sleutelbrug Beenhouwersstraat 1-3 - 8000 Brugge	
 Upv-kern Brugge en VUB	Maandag 6 mei 13h	Boekvoorstelling & lezing: Home Roboticus on Tour. Prof.dr. Michel Laus, Prof. dr. Bram Vanberborgt. Inschrijven: www.upv.vub.ac.be/aanbod/homo-roboticus-brugge . 02 614 82 20 upv@vub.be of ariane.de.borger@vub.be	Stadsschouwburg, Vlamingsstraat 29, 8000 Brugge	
 De Molensteen	Vrijzinnig Centrum De Molensteen Oostkamp	Dinsdag 7 mei 20h00	Hoe de digitale wereld je leven bepaalt Gast spreker Katleen Gabriëls	De Valkaart, A Rodenbachstraat 42 Oostkamp (Bovenzaal)
 Upv-kern Brugge	Donderdag 9 mei 14h30	Lezing: de demografie van België en het effect van de immigratie. Prof.dr.Patrick Deboosere	Vrijzinnig Centrum De Sleutelbrug Beenhouwersstraat 1-3 - 8000 Brugge	
 De Sleutelbrug	Vrijzinnig Centrum De Sleutelbrug	Vrijdag 10 mei 18h30	Vernissage Tentoonstelling 'Out of necessity'	Vrijzinnig Centrum De Sleutelbrug Beenhouwersstraat 1-3 - 8000 Brugge
 De Sleutelbrug	Vrijzinnig Centrum De Sleutelbrug	Zaterdag 11 mei t/m zondag 19 mei van 14h tot 18h	Tentoonstelling 'Out of necessity'. Frank Vanden Broucke	Vrijzinnig Centrum De Sleutelbrug Beenhouwersstraat 1-3 - 8000 Brugge
Vermeylenf()nds	Vermeylenfonds	Zaterdag 18 mei	Uitstap Antwerpen. Vm: gegidst bezoek Museum Mayer van den Bergh. Lunch Japans restaurant Umi Sushi. Nm: gegidst bezoek aan Museum De Reede (unieke collectie grafisch werk van o.a. Munch, Rops en Goya)	Antwerpen

ORGANISATIE	TIJDSTIP	ACTIVITEIT	PLAATS	
	Vrienden van het Gemeenschaps-Onderwijs Brugge	Zondag 19 mei 10h30	Prijs Verdienstelijke leerling 3' Graad Secundair Onderwijs Scholengroep Impact Spreker: schepenen Pablo Annys	KA Brugge Sint-Clarastraat 46 8000 Brugge
	Willemsfonds	Zondag 19 mei	Daguitstap: bezoek villa Empain Brussel en Africa Museum Tervuren. Inschrijven: katrien.dotselaer@telenet.be 0477/591794	Brussel
	HuisvandeMens Partners: Vorming-plus en De Snuffel	Woensdag 22 mei	Pint of science festival - met medewerking van het huisvandeMens Brugge www.pintofscience.be	Hauwerstraat 3A 8000 Brugge
	Upv-kern Brugge i.s.m. Vlaams instituut voor de zee en WF Oostende	Donderdag 23 mei 9h00	Dag van de Zee 2019: De zee gemeten en geproefd. Diverse lezingen door dr. Jan Seys, VLIZ, dr. Vera Van Lancker, Koninklijk Belgisch Instituut voor Natuurwetenschappen, Koen Degrendele, FOD Economie, Prof. dr. Ann Vanreusel, U Gent. Entree 10 euro (lunch in restaurant De Oesterput, 40 euro). Inschrijven Tel 02 614 82 20 Mail upv@vub.be www.upv.vub.ac.be meer info: Silvain Loccufier 053 66 46 01 en mail upv@vub.be	Wandelaarkaai 7 8400 Oostende
	Willemsfonds	Zaterdag 25 mei 20h00	Deelname aan het huiskamerconcert bij Hendrik Demol: Italiaanse groep en violist Wouter Vandenabeele brengen Tarantella. Org: WF Brugs Ommeland. Info en inschrijven via hendrik@demol.com	Hoornstraat 67 Damme
Vermeylenfond(s)	Vermeylenfonds	Zaterdag 8 juni 14h30	Gegidst bezoek aan de tentoonstelling 'James Ensor - Dromen van parelmoer'	Mu.Zee - Oostende
	Brugse vrijzinnige gemeenschap	Zaterdag 22 juni en Zondag 23 juni	OPENINGSWEEKEND HUISVANDEMENS EN DE BRUG, CENTRUM VOOR HET VRIJE DENKEN ZIE FLYER EN AANKONDIGING www.vrijzinnigbrugge.be	De Brug Centrum voor het Vrije Denken & HuisvandeMens Brugge Hauwerstraat 3 A & 3 C 8000 Brugge
	De Brug, Centrum voor het Vrije Denken	Zondag 30 juni	Brugse babbel met dr. Nicolas Müller in de voormiddag gevolgd door een barbecue ten voordele van de MUG-Heli 's middags. Inschrijven via fc.debrug@hotmail.com - prijs: 25 euro. Meer info via www.vrijzinnigbrugge.be.	De Brug Centrum voor het Vrije Denken Hauwerstraat 3 A 8000 Brugge

meer info omtrent de activiteiten van het Brugs Universitair Centrum:
www.upv.vub.ac.be/upv-regionaal of 02/614 82 20



NIEUWS

uit de vrijzinnige gemeenschap (West)-Vlaanderen

DE STICHTING VOOR MORELE BIJSTAND AAN GEVANGENEN ZOEKT EEN VRIJWILLIG MOREEL CONSULENT(E)

Iemand uit Brugge of omstreken, met een breed gevoel voor humor en een zwaar tekort aan ego. Je draagt de humanistische waarden in het hart, de levenservaring die je opbouwde heeft je ontdaan van de allergrootste vormen van naïviteit (zonder ooit cynisch te zijn geworden). Vrij Onderzoek is je kompas in het leven, bij mensen wiens anti-religiositeit samenvalt met hun levensbeschouwelijke identiteit ervaar je een tekort aan diepgang. Een luisterend oor aanbieden zit je bij wijze van spreken in de genen, maar je geeft even gemakkelijk je mening zonder daarbij in enige tacteloosheid of kortzichtigheid te vervallen. Je denkt dat het je niet zal afschrikken om alleen met een gevangene op cel te zitten. Na een proefperiode waarin je uitsluitend individuele gesprekken voert, kan je tot groepsac-

tiviteiten overgaan. Je zal gecoacht worden door de bezoldigde moreel consultant werkzaam in het penitentiair complex te Brugge. Er wordt een engagement op lange termijn gevraagd, gelieve je dus te onthouden als het is om op je CV te zetten. Interesse? Mail naar jurgen.deweweire@just.fgov.be
PS: Dat je het woord 'vrijwilliger' lachwekkend vindt omdat je ervan overtuigd bent dat er niet zoiets als een vrije wil bestaat, is allesbehalve een minpunt.



VRIJZINNIG HUMANISTISCH ALTERNATIEF OP ZONDAGOGHTEND OP ÉÉN: DE INZICHTEN VAN ...

In 2018 heeft de publieke omroep in overeenstemming met deMens.nu een format uitgewerkt waarin de vrijzinnig humanistische levensbeschouwing aan bod kan komen. Het gaat voorlopig om vier uitzendingen per jaar op zondagochtend op één, en dit vanaf maart 2019. Er werd gekozen voor diepgaande gesprekken met inspirerende gasten uit Vlaanderen, die vanuit hun levenservaring inkijk geven in hun inzichten in het leven, die een ideologisch verhaal kunnen vertellen met waarden waarvoor vrijzinnig humanisme staat. Nic Balthazar is de presentator en als luisterend oor ook facilitator van dit programma.



Tijdens de eerste uitzending op 10 maart beet Caroline Pauwels de spits af. Zij is niet alleen rector van de Vrije Universiteit Brussel, filosoof en hoogleraar Communicatiewetenschappen maar ook de bezieler van Difference day als onderdeel van de internationale dag van de persvrijheid. Want zij maakt zich ernstig zorgen over de vrijheid van meningsuiting overal in de wereld. In de tweede aflevering van De inzichten van ... is dokter Marleen Temmerman te gast. Ze krijgt ook wel eens de naam "Mama Daktari" want ze is naast de eerste vrouwelijke professor gynaecologe ook de eerste vrouwelijke directeur bij World Health Organisation. In het najaar is het de beurt aan professor Wim Distelmans. Hij

wilde eigenlijk filmregie studeren worden maar door de film MASH van Robert Altman koos hij voor geneeskunde. Hij is oncoloog en heeft van het tot stand komen van een beleid voor "waardig sterven" zijn levenswerk gemaakt.

Hoe vind je de juiste balans in je leven, wie zijn je leermeesters, wat is je drijfveer, en wat zal de bilan zijn op het einde van je leven? Dit en meer inzichten vier keer per jaar in het nieuwe programma De inzichten van...ontwikkeld in samenwerking met de vrijzinnig humanistische koepel deMens.nu. De inzichten van ... zijn ook te bekijken op VRT NU en te beluisteren via podcast op een.be.

PINT OF SCIENCE FESTIVAL BRUGGE - WETENSCHAPSFESTIVAL

Woensdag 22 mei 2019

Polyvalente zaal De Brug, Hauwerstraat 3A.

huis
van de **mens**
is vrijzinnig humanistisch

Pintjes en wetenschap, je leest het goed! Het Pint of Science-festival brengt leuke en toegankelijke lezingen over wetenschappelijk onderzoek binnen

een informeel kader. Drie dagen na elkaar worden wereldwijd thematische wetenschapscafé's georganiseerd. Geïnteresseerden (ook jij dus!) kunnen er de crème de la crème van de onderzoekselite rechtstreeks aan de tand voelen. Wetenschap een ivoren toren? Nu niet meer dus - en dat was precies het opzet van de postdoc-onderzoekers die het festival in 2012 oprichtten.

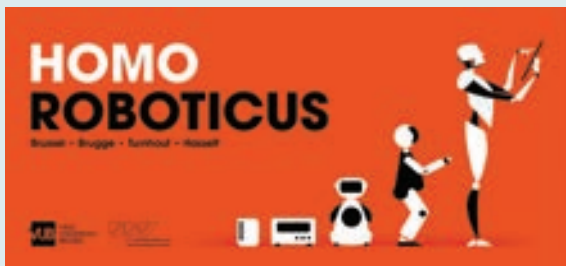
In België is Pint of Science aan zijn tweede editie toe en Brugge hoort bij de deelnemende steden. De Snuffel, Vormingplus

en huisvandeMens namen er samen met enkele vrijwilligers de uitdaging aan om een programma uit te werken!



Op 20, 21 en 22 mei kan je respectievelijk terecht in de Snuffel, de Republiek en de Brug voor mini-talks over de thema's 'onze maatschappij', 'onze planeet' en 'ons lichaam'. Vanaf 19u30 zullen verschillende sprekers je een inkijk gunnen in de nieuwste wetenschappelijke inzichten en de spannendste onderzoeken. Een gedetailleerd programma volgt binnenkort op www.pintofscience.be en de facebookpagina. Inschrijven is niet nodig, de toegang is 3 €, inclusief drankje! Je tooggesprek zal nog nooit zo'n intellectueel niveau gehaald hebben, proost op de wetenschap!

HOMO ROBOTICUS



Maandag 6 mei 2019 van 13u tot 15u
Stadsschouwburg Brugge, Vlamingsstraat 29

Spitstechnologie doet onze leefwereld in sneltempo evolueren. De combinatie van robotica en artificiële intelligentie boort een schijnbaar eindeloos aanbod van nieuwe mogelijkheden aan, van zelfrijdende auto's tot en met seksrobots en killerbots. Net zoals de industriële revolutie 200 jaar geleden zal ook deze technologische revolutie onze samenleving drastisch veranderen op alle mogelijke vlakken.

Maar hoe past de mens in deze technologische (r)evolutie? De VUB stelt de aandacht voor de mens in de technologie centraal. Meer dan 30 VUB-professoren en onderzoekers uit alle mogelijke faculteiten zijn met die vraag aan de slag gegaan en hebben vanuit hun discipline bestudeerd hoe tech-

nologie verder ten dienste van de mens kan evolueren. Het Homo Roboticus-project leverde een heleboel boeiende onderwerpen, vragen en dilemma's op. Homo Roboticus is een wetenschapsevent waarin de VUB-experten hun inzichten delen met en afdroeten bij een breed publiek: jonge mensen die op het punt staan van hun weg richting toekomst te kiezen en daarnaast alle nieuwsgierigen die willen weten wat de toekomst brengt.

Hoever staan we, waar gaan we naartoe en wat betekent dat concreet voor onze samenleving en voor jou? En hoe zien jullie dat? Met verrassende mini-lezingen en demonstraties bieden de VUB-experten niet alleen kennis aan, maar ook stof tot nadenken en debat. Homo Roboticus on tour daagt scholen en nieuwsgierige, kritische mensen van alle leeftijden uit om te komen luisteren, kijken, denken en in debat te gaan in Brussel, Hasselt, Brugge en Turnhout.

Meer info: upv@vub.be



WETENSCHAPSPOPULARISERING

huis
van de **mens**
is vrijzinnig humanistisch

TENTOONSTELLING 'OUT OF NECESSITY' - FRANK VANDEN BROUCKE

Tekeningen, etsen, schilderijen
+ presentatie 3^e roman 'Camiel'

Locatie: VC De Sleutelbrug, Beenhouwersstraat 1-3
te 8000 Brugge

Iedereen welkom op de vernissage en receptie
op vrijdag 10 mei 2019 vanaf 18:30u.

Verder doorlopende tentoonstelling
van zaterdag 11 mei tot en met zondag 19 mei
2019 telkens van 14 tot 18 uur.

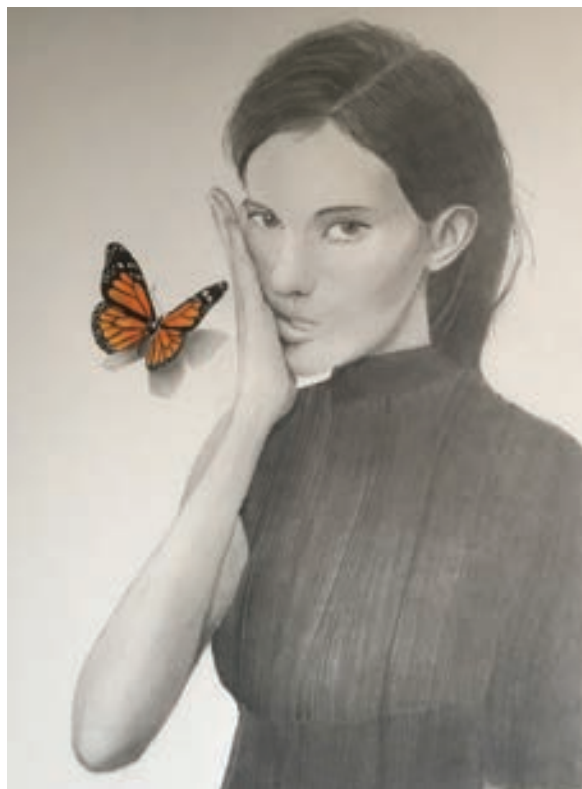
De titel 'Out of necessity' - slaat op de artistieke noodzaak om terug te keren naar de essentie: de tekening.

Tekenen, als een op taal gebaseerde index die op voelen en denken wijst en die op welke drager ook wordt uitgevoerd, is oud - ouder dan elke kunstenaar, dan elk museum, dan elke leerstelling of elke theorie, want het kan als de kern van cultuur worden beschouwd. De oudste grottekeningen zijn immers gravures van dieren op stenen muren.

Begin de jaren 1980, door de revival van de schilderkunst en de daaropvolgende opkomst van fotografie en videokunst, geraakte dit enigszins op de achtergrond verdrongen.

Na jaren van zelf het olieverfschilderen te beoefenen, heeft het potlood of het tekenen in zijn zuiverste vorm meer en meer ingang gevonden in mijn kunst. Vandaag wordt elke seconde via digitale media en andere technische middelen gecontroleerd en wordt op die manier arbeid, onder de dekmantel van vrijheid, zoals een elektronische enkelband.

Als kunstenaar had ik dan ook behoefte om het gebruik van



mijn media op een analoge wijze te herdefiniëren. Tekenen is voor mij een elementaire rol, als een zeer fysieke manier van uitdrukking die overal kan worden uitgevoerd en beschouw ik als een vrijheidscheppend medium. Tekenen is wat iedereen als kind gedaan heeft, maar naderhand schijnt te hebben verleerd. Tekenen is schrijven en lezen, kijken en denken in een uit- of ingetrokken tijd.

Bij wijze van overgang en om aan te tonen dat tekenen en schilderen ook complementair zijn, stel ik nog een reeks geselecteerde olieverfschilderijen in de kijker. Ook enkele droge naald koperetsen worden geëxposeerd.

Tot slot presenteer ik mijn derde roman: 'Camiel'.

Het boek koppelt terug aan op mijn eerste roman 'Système D'. Het belicht de bijzondere geschiedenis van het uitvinderstalent bij grootvader Camiel. Een genetische gave die zijn zoon, mijn vader Louis, in de eerste roman tot een uitzonderlijk personage maakt.

Camiel is veldwachter te Diksmuide en gedurende twee wereldoorlogen zet hij mede door zijn inventiviteit en uitvindingen zijn stempel op een stuk wereldgeschiedenis. Komisch, absurd, tragisch en voor een groot stuk uit het leven gegrepen, wordt dit verhaal opnieuw een pageturner. Ongeveer 40 tekeningen illustreren het boek.



VC De Molensteen Oostkamp

Dinsdag 7 mei 2019

Bovenzaal van De Valkaart,

Albrecht Rodenbachstraat 42, 8020 Oostkamp

Organisatie: Vrijzinnig Centrum De Molensteen

i.s.m. Humanistisch Verbond Ouders Oostkamp

We gebruiken we met z'n allen steeds intensiever het internet, de smartphone, laptop of tablet voor zowel professionele als privé doeleinden. De nieuwe media en technologieën spelen hier gretig op in en hebben ingrijpend onze manier van informatie opzoeken, communiceren en omgaan met anderen veranderd. Permanent bereikbaar en beschikbaar zijn is het nieuwe 'normaal' geworden.

Doordat we echter enerzijds steeds intenser online gevolgd worden door de overheid, bedrijven en reclamemakers wordt onze privacy in grote mate aangetast. Bovendien werd via de schandalen omtrent klokkenluider Edward Snowden en Cambridge Analytica op pijnlijke manier duidelijk dat het massaal verzamelen van ons online gedrag en informatie helemaal niet zo on-

schuldig is. Eind mei 2018 ging wereldwijd de door de EU opgelegde GDPR in voege met als doel consumenten te beschermen door o.a. transparantie te eisen van grote online spelers. Een uitpuilende inbox naar aanloop van deze datum maakte snel duidelijk hoeveel digitale verbintenissen we reeds aangingen.

Anderzijds monitoren we ook voortdurend anderen en onszelf met allerlei apps in ongeveer alle aspecten van ons dagelijks leven: gezondheid, sport, slaap etc., én delen we al deze informatie ook bereidwillig met onze omgeving.

Weinig mensen schenken echter aandacht aan de gevolgen hiervan. We lijken nog steeds niet overtuigd te zijn dat technologische vernieuwingen ons denken en ons gedrag beïnvloeden, maar door het vrijgeven van al deze informatie worden onze keuzes onbewust steeds meer gestuurd. Zijn al die gratis apps en platformen wel zo 'gratis'?

Online - offline - ONLIFE!

DINSDAG 7 MEI 2019



HOE DE DIGITALE WERELD JE LEVEN BEPAALT

Gastpreker
Katleen Gabriels

20.00 uur | Gratis toegang
Bovenzaal
De Valkaart Oostkamp
Albrecht Rodenbachstraat 42 • 8020 Oostkamp

ORGANISATIE

De Molensteen

Vrijzinnig Centrum-Oostkamp vzw
i.s.m. Humanistisch Verbond -Ouders Oostkamp
Tel. 0476 902 957
WWW.VRIJZINNINGOOSTKAMP.BE

Dr. Katleen Gabriels is doctor in de Wijsbegeerte en Moraalwetenschappen. Zij was een tijd postdoctoraal onderzoekster aan de VUB rond media-ethiek en computerethiek maar woont ondertussen reeds enkele jaren in Nederland waar zij assistent Professor is aan het Departement van de Filosofie, op de Faculteit van kunsten en sociale wetenschappen aan de Universiteit van Maastricht. Haar boek 'Onlife' werd verkozen tot Liberales-boek 2016.



NIEUWS

uit de verenigingen SOS Nuchterheid



SOS NUCHTERHEID: EEN INTERVIEW MET VOorzITTER WILFRIED VAN DER BORGH

SOS Nuchterheid is een vrijzinnig humanistisch zelfzorg-initiatief dat mensen steunt bij het overwinnen van hun problemen met alcohol, drugs, pillen, ... De vereniging is actief op 17 locaties in Vlaanderen en Brussel. Quasi overal zijn ze gehuisvest in huizen van de Mens en vrijzinnige centra.

Voorzitter Wilfried Van der Borgh overwon een aantal jaren geleden zelf een alcoholprobleem. Nu organiseert en begeleidt hij wekelijks een praat sessie in Aalst.

Hoe lang bestaat SOS al en wat was de aanleiding voor de oprichting?

SOS Nuchterheid bestaat 20 jaar. We zijn gestart in 1998 met een eerste bijeenkomst in Leuven. Er gingen contacten aan vooraf met Jim Christopher, de stichter van SOS Sobriety, onze evenknie in Amerika. Jim is een journalist die kampte met een alcoholprobleem en bij AA terecht kwam maar zich niet kon vinden in de religieuze benadering van de problematiek. Vrijzinnigen in Vlaanderen vonden zich evenmin in de aanpak van AA waar ze werken vanuit het twaalfstappenprogramma, waar God -met hoofdletter- alomtegenwoordig is. AA richt zich ook enkel tot alcoholverslaafden, niet tot combinaties van een alcoholverslaving met iets anders of andere verslavingen. Er was dus nood aan een alternatief.

Hoe gaan jullie te werk?

SOS Nuchterheid werkt met praatgroepen die begeleid worden door vrijwilligers. Dat zijn mensen die zelf een verslavingsprobleem onder controle kregen. Waar SOS actief is, is er elke week een bijeenkomst, ook tijdens vakanties.

Bij ons kan iedereen terecht, ongeacht het product van de verslaving. Niet alleen bij een alcoholverslaving, maar ook bij drugs-, gok- of medicatieproblemen. In de praatgroep zitten ze samen rond de tafel en dat werkt uitstekend. Ze leren van elkaar, er worden ervaringen uitgewisseld. Iemand gooit op tafel wat er scheelt en anderen reageren er op. Het kunnen mensen zijn die hetzelfde meegemaakt hebben en vertellen hoe zij het hebben aangepakt. We helpen elkaar, met respect voor ieders mening. Er wordt ook niets in het belachelijke getrokken.

Het is anoniem en discreet. We hebben geen programma dat opgelegd wordt, in tegenstelling tot AA. Wij stimuleren de mensen om aan zichzelf te werken. Wij gaan ervan uit dat elke mens body genoeg heeft om er uit te geraken, met hulp. En dat lukt aardig, vanuit iemands sterke kanten. Elk stelt zijn eigen programma samen na wat zoeken. We reiken tools aan om dat persoonlijk traject uit te stippelen. Nuchter worden en nuchter blijven is voor 90 % voor iedereen gelijk. Het is de invulling van de andere 10 %. Wat voor mij geldt, geldt niet voor iemand anders. Er zijn dingen waar ik specifiek moet op letten, iemand anders moet op andere dingen letten.

Voor de mensen die de bijeenkomsten begeleiden is het voor een stuk nog altijd therapie, ook al zijn we al jaren nuchter. Wij hebben destijds hulp gehad, we willen dat ook doen voor anderen. Het motiveert ons. Er zijn mensen die jaren na elkaar elke week komen, die er blijvend iets aan hebben. Dat geeft voldoening. Ook als je bv. via facebook merkt dat iemand het goed stelt.

Hoe komen mensen terecht bij een praatgroep?

Er zijn mensen die gebruiken en zelf het initiatief nemen om bij ons te komen. De enige voorwaarde is dat ze niet mogen gebruikt hebben de dag van de bijeenkomst. De behandelende arts verwijst soms naar ons door. Verder heb je mensen die verblijven in een ontwenningkliniek, of hun verblijf daar beëindigen, en naar ons doorverwezen worden. Wij gaan regelmatig naar die instellingen om informatie te geven over onze dienstverlening. Om (meer) bekend te raken hebben we alle ziekenhuizen en alle gespecialiseerde instellingen aangeschreven. Verder alle huisdokters, psychiaters en psychologen. We merken dat een heel aantal van hen mensen doorverwijzen.

En als de praatgroep niet volstaat om het probleem op te lossen?

Je kan een situatie hebben waarbij iemand naar de praatgroep komt omwille van een alcoholprobleem en er in slaagt om 2 weken nuchter te blijven maar dan hervalt en in dat proces blijft. Dan zeggen wij: je wordt toch gewaar dat enkel de praatgroep het probleem niet zal oplossen, dat het niet voldoende is? Zoek best hulp bij je arts en laat je opnemen voor 2 weken in een PAAZ*-afdeling van een ziekenhuis. (*Psychiatrische Af-

deling Algemeen Ziekenhuis - een open hospitalisatieafdeling die bedoeld is voor opnames van patiënten met acute psychische problemen of patiënten die in een crisissituatie verkeren)

Soms moet je dat tien keer suggereren. Wij zeggen: volgens de ervaring die we hebben, zou een opname heel wat baat kunnen hebben. Je moet dat voorzichtig masseren. Dan uiteindelijk zijn er die de stap zetten. Bij sommigen volstaat die korte opname, zwaardere gevallen stromen soms door naar ontwenningklinieken.

Hoe verloopt een praatgroep?

We weten nooit wat er zal besproken worden. Het zijn de mensen zelf die bepalen wat aan bod komt. De vraag wordt gesteld: is er iemand die met een prangend probleem zit en die dit wil delen? Dat kan iemand zijn die hervallen is. Als die persoon wil dat daar verder op ingegaan wordt gebeurt dat. Sommigen halen aan dat er iets gebeurd is maar dat ze zich niet in de stemming voelen om er verder over te praten. Als we naar het laatste half uur gaan rapen ze soms nog de moed bijeen en zeggen het. Het is ook de afspraak dat als er iemand aan het woord is, dat iedereen luistert, de persoon laat uitpraten, niet onderbreekt.

Wat is het voordeel om ervaringen te delen met anderen?

Het belang van de bijeenkomsten kan niet genoeg onderstreept worden omdat we met lotgenoten onder elkaar zitten. Het is geen arts-patiënt relatie bijvoorbeeld. Iedereen is gelijk. Iedereen heeft recht op zijn eigen mening en om die naar buiten te brengen. Het is heel belangrijk om goede en slechte ervaringen met elkaar te delen. Als ik info ga geven over SOS in ontwenningklinieken vang ik ook soms nuttige info op die ik kan delen in de praatgroep.

Wat er ook belangrijk is dat we dezelfde taal spreken. Dikwijls heb ik zelf geen woorden nodig om te zien hoe iemand zich voelt. Op de bijeenkomst kan ik dingen kwijt die ik thuis niet kwijt kan of wil. Ik wil thuis bv. soms niet zeggen dat ik niet goed in mijn vel zit want je ziet dan dat je partner de oren spitst of dat er paniek is in de blik... In de groep moet alles kunnen gezegd worden en het blijft binnen vier muren.

Hoeveel mensen nemen er gemiddeld deel?

Het aantal mensen dat deelneemt is, afhankelijk van de locaties, 8 tot 10 mensen per groep maar ook veelal 15 tot 25 mensen per praatgroep. Mensen komen ook niet altijd iedere week. We dringen er wel op aan dat ze regelmatig zouden komen. Op een bepaald moment gaat het goed en nemen ze afstand.



Welke leeftijd hebben de deelnemers aan de praatgroepen doorgaans? Zie je gelijkaardige aanleidingen tot de verslaving, naargelang de leeftijd?

De leeftijden variëren maar deelnemers zijn veelal tussen de 35 en de 60. Tieners hebben we nog niet gehad, wel mensen onder de 30. We hebben specifieke flyers voor jongeren, die we gebruiken als we in scholen info gaan geven.

Bij ouderen merk je vaak dat ze beginnen drinken uit eenzaamheid. Bij jongere mensen kan de aanleiding divers zijn. Erbij willen horen,...Er zijn ook mensen die alles hebben wat ze moeten hebben, die geen tegenslag te verwerken kregen, maar er toch in rollen.

Wat zijn de toekomstplannen? Komen er nog praatgroepen bij?

Er komen her en der praatgroepen bij, laatst nog in Zoersel. We zouden liefst in iedere gemeente een aanspreekpunt hebben maar dat is een utopie. Het is moeilijk om vrijwilligers te vinden die zich willen engageren om wekelijks praatgroepen te begeleiden. Omdat er niet zo veel locaties zijn hebben we op sommige plaatsen een te grote groep. In Aalst bijvoorbeeld zitten we met meer dan 20 mensen rond de tafel en dat is veel. Ik heb er mee voor gezorgd dat er in Aalst een aanspreekpunt kwam in 2002, in het huisvandeMens Aalst. Daar heb ik de wekelijkse praatmomenten opgestart, en die groeps gesprekken begeleid ik vandaag nog steeds.

Richt SOS zich ook tot partners van mensen met een verslaving?

We hebben een apart gsm-nummer voor partners. In de beginfase van het bestaan van SOS Nuchterheid hebben we op maandelijkse basis in Aalst een praatgroep voor partners georganiseerd. Bij gebrek aan belangstelling hebben we na een zestal maanden deze activiteit stopgezet en overgeschakeld



op een telefonische opvang. De partners zitten met veel vragen en schrikken soms van de antwoorden die ze krijgen. Als de betrokkene zelf niet vatbaar is voor hulp heeft het geen zin. Het moet van hen uit komen. Als je je partner wil aanspreken doe dat dan als er blijk is van nuchterheid. Als iemand onder invloed is kan je er niet tot doordringen.

Beperken de diensten zich tot de praatgroepen?

We hebben een telefonische permanentie, 24 op 24 uur. We krijgen heel wat oproepen binnen via ons centraal nummer. Mensen kunnen enkel een telefoongesprek hebben, zij vinden altijd een luisterend oor. Er komen ook vragen binnen via het forum op onze website of via mail.

Welke vragen krijg je zoal?

Doorgaans zijn het quasi dezelfde vragen van nieuwkomers: hoe verloopt een sessie? Soms suggereren we om naar het centraal nummer te bellen omdat je geen lange uitleg kan doen via mail. Een vraag is bv. koken met alcohol, kan dat nog? Ja, dat kan maar voor mij persoonlijk neen want ik word getriggerd door de smaak en we hebben geen alcohol in huis. Wij vonden het best om alles uit huis te halen. 'Wat doe je dan als er bezoek komt?' wordt er gevraagd. Vroeger werd mijn deur platgelopen en nu heb ik minder bezoek. Dat betekent dat er mensen kwamen niet voor mij maar voor mijn drank. Nu blijven alleen nog de mensen over die voor mij komen. Ik heb mij veilig gesteld. Heel wat mensen doen het op die manier. Het is een her-organisatie van je leven. Ik was politiek actief maar ben met alles gestopt. Bepaalde personen, locaties, gelegenheden heb ik allemaal uit mijn leven geband.

Zijn er tendenzen qua verslavingen?

Diegenen die hulp komen zoeken worden jonger. Het overgrote deel van de mensen die komen zijn alcoholverslaafd maar je hebt meer en meer een combinatie van verslavingen, alcohol en wiet of heroïne bijvoorbeeld. Het landschap is ook veranderd, er zijn er veel met gecombineerde problemen.

Dan heb je ook periodieke drinkers. Dan zijn mensen die 1 of 2 keer per jaar bv. serieuze uitpattingen hebben. Soms gebruiken ze 6 maanden niets en dan plots drinken ze een paar dagen aan een stuk en hebben black-outs.

Tegenwoordig kan je ook makkelijker aan illegale drugs geraken. Je kan drugs bestellen via een app, je moet zelfs niet meer de straat op.

Wat brengt een verslaving teweeg?

Ik ken mensen die aan de grond zitten door het drinken of door drugs, en gokkers natuurlijk. Heel wat van de gasten die aan illegale drugs zitten hebben op een bepaald moment geen geld meer en moeten dan als dealer aan de slag. Ze komen in het crimineel milieu terecht. Het begint met dealers die wat gratis dingen in hun pollen stoppen en dan hangen ze er aan.

Wat zijn signalen om een verslaving te herkennen?

Als iemand zijn werk niet meer naar behoren doet, afwezig blijft op het werk, zijn afspraken niet meer nakomt. De kwaliteit van iemands werk boet in en die persoon denkt dat niemand het ziet, dat niemand het weet maar achteraf blijkt dat ze het wel degelijk door hadden.

Dienstverlening SOS Nuchterheid in West-Vlaanderen

In West-Vlaanderen heb je praatgroepen in Oostende, Brugge en Kortrijk. In Brugge komt men eenmaal per week samen, op donderdag van 19u30 tot 21u30 (vanaf juni in De Brug). In Oostende komt men tweemaal per maand samen, op de eerste en derde maandagavond van 19u tot 21u (Vuurkruisenplein). In Kortrijk is dat tweemaal per week, iedere maandagavond van 18u30 tot 20u30 en iedere woensdagnamiddag van 14u tot 16u (in VC Mozaiek). SOS Nuchterheid is een lidvereniging van de Unie Vrijzinnige Verenigingen (UVV) - deMens.nu.

**Nieuwjaarsreceptie van de
Brugse vrijzinnige gemeenschap**
zondag 13 januari





www.vrijzinnigbrugge.be

De Vrijzinnige telefoongids



www.facebook.com/groups/VCDeSleutelbrug

VC BRUGGE De Sleutelbrug

Beenhouwersstraat 1-3 | 8000 Brugge

vanaf 1 juni

DE BRUG, Centrum voor het Vrije denken

Hauwerstraat 3A | 8000 Brugge

William Pharasyn | voorzitter

E info@vrijzinnigbrugge.be | T 0495 71 36 27

HUISVANDEMENS

Jeruzalemstraat 51 | 8000 Brugge

vanaf 24 april

Hauwerstraat 3C | 8000 Brugge

E brugge@deMens.nu | T 050 33 59 75

MORELE BIJSTAND

Coördinatie Stuurgroep Morele Bijstand: huisvandeMens
Ziekenhuizen | woon- en zorgcentra

- Campussen Sint-Jan | SFX en de Palliatieve zorgenheid 'De Vlinder' | T 050 45 27 95
Evelyne Jiroflée en/of Marieke Denolf
E evelyne.jiroflee@azsintjan.be
E marieke.denolf@azsintjan.be
- Campus SFX en de Palliatieve Zorgenheid 'De Vlinder'
T 050 45 16 85 | E chantal.wittebolle@azsintjan.be
- WZC De Vliedberg en Van Zuylen | T 0471 55 09 85
E chantal.wittebolle@azsintjan.be | Chantal Wittebolle
- WZC Minnewater | Het Hallenhuis | Ten Boomgaard
Sint-Clara | Zeven Torentjes | Ter Potterie
T 0478 52 28 67
Nicolas Vermoortele
E nicolas.vermoortele@ocmw-brugge.be

HVV BRUGGE 2 | Humanistisch-Vrijzinnige Vereniging

T 050 37 55 34 | E eliro@telenet.be

HVV BRUGGE 3 | T 050 35 10 86

HVV - OVM BRUGGE Oudervereniging voor de Moraal

E info@ovmbrugge.be

www.ovmbrugge.be

WF WILLEMSFONDS Brugge en Brugs Ommeland

T 0477 59 17 94 | E katrien.dotselaere@telenet.be

www.willemsfondsbrugge.be

AVF VERMEYLENFONDS Brugge

T 050 35 94 39 | E j.ducazu@scarlet.be

STICHTING VOOR MORELE BIJSTAND

AAN GEVANGENEN | T 0494 05 34 81

SOS NUCHTERHEID | T 0477 37 38 65

UPV BRUGGE

Uitstraling Permanente Vorming VUB | T 0475 61 77 24

CGSO BRUGGE

centrum voor geboorteregeling en seksuele opvoeding

Koningin Elisabethlaan 92 | 8000 Brugge

T 050 33 69 70 | E info@cgsobrugge.be

www.cgsobrugge.be

LEIF WEST-VLAANDEREN

Levensende Informatieforum

Koningin Elisabethlaan 92 | 8000 Brugge

T 050 34 07 36 | E leif@levenshuis.be

www.levenshuis.be

BUC BRUGS UNIVERSITAIR CENTRUM

E upv@vub.ac.be | T 02 614 82 20

upv.vub.ac.be

VRIENDEN VAN HET GO! BRUGGE

T 059 50 41 81 | E vriendengo@gmail.com

www.vriendengo.be